

SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Formations courtes qualifiantes :
Management & ergonomie

Depuis plus de 25 ans, les pathologies de la santé mentale s'accroissent.

La détérioration du rapport entre le travail et l'être humain se poursuit jusqu'aux tentatives de suicide sur le lieu de travail. Le nombre de burn-out augmente, avec un sentiment d'impuissance et de résignation, du mépris de soi, de la décompensation et l'apparition de pathologies mentales.

Sommes-nous en présence de la déliquescence du sens du travail ? Serait-il encore possible que le travail redevienne une source d'accomplissement de soi ?

Infos pratiques

Composante : Formation continue Panthéon-Sorbonne (FCPS)

Campus : Centre Broca (FCPS & IREST)

- Reconnaître les pathologies mentales liées au milieu du travail et son organisation.
- Décoder les modèles de management et leurs pathogénies potentielles.
- Identifier des stratégies efficaces pour réduire le caractère pathogène de certaines dimensions de l'organisation du travail.
- Être outillé pour renforcer les modèles d'organisation qui favorisent l'efficacité dans sa dimension collective.

Présentation

Objectifs

- Réinterroger le rôle central du travail dans la préservation de la santé physique, mentale et sociale.
- Analyser différents modèles de management et leur impact sur la santé des travailleurs.
- Identifier et analyser les facteurs qui incitent à l'isolement et la désolation au sein de l'entreprise.
- Proposer des outils pour créer de la coopération horizontale et verticale.

Savoir-faire et compétences

Organisation

Membres de l'équipe pédagogique

Emma Zodjadi (Psychologue clinicienne de formation psychanalytique (Université Paris Diderot) et spécialiste des problématiques liées à l'exclusion (Université de Nanterre) Formatrice auprès des soignants et des éducateurs Consultante à l'association « Eclere »)

Pour plus de renseignements (inscription, formation en intra-entreprise...) :

Tél :  01 53 55 27 69

Admission


Conditions d'admission

Niveau :

Base

Modalités d'inscription

Nous consulter :  formations-courtes-fcps@univ-paris1.fr

Vous êtes intéressé.e par cette formation qualifiante ? Vous pouvez remplir le  formulaire de pré-inscription en ligne.

Public cible

- Salariés
- Futurs managers
- Demandeurs d'emploi
- Étudiants
- Personnels soignants

Tarifs

Tarif :

1 335 €